

Forsendelsesforberedelse

Planlegg tidspunkt for forsendelsen

- Send prøvene innen 24 timer etter prøvetaking.
- Planlegg forsendelsen slik at prøvene dine kommer til laboratoriet på en arbeidsdag, ettersom vi er stengt over helgen.

Når du er klar til å sende

- Forsikre deg om at du har oppgitt følgende informasjon:
 - Personal Information Form (bestillingsskjema): sørg for at skjemaet er utfyllt.
 - Pro-forma-fakturaer: fyll ut de medfølgende fakturaene. Fra Norge skal det fylles ut to fakturaer per forsendelse (**bare påkrevd når man sender fra et land utenfor EU**).
- Forbered forsendelsen:
 - Plasser den forseglede biohazard-poseden i den polstrede konvolutten og lukk denne. Legg den polstrede konvolutten og det utfylte Personal Information Form (bestillingsskjemaet) i den medfølgende esken.
 - Plasser esken i DHL-poseden og send pakken med DHL (se vedlagte Fraktinstruksjon).



Informasjon om din testpakke

Du har valgt å utføre en GI Effects Microbial Ecology or Comprehensive Profile Test fra Nordic Laboratories som vil gi informasjon som kan hjelpe deg med din personlige helse.

Medisinens fremtid ligger i persontilpasset behandlingsstrategier basert på informasjon knyttet til din individuelle biokjemi og genetiske arv. Denne testen vil gi objektive data om deg som vil kunne bidra til å utvikle en mer presis behandlingsstrategi, samt gjøre det mulig å implementere tiltak som vil hjelpe deg med å oppnå bedre helsekvalitet.

I denne pakken finner du alt materiale som er nødvendig til prøvetakingen. Les instruksjonene grundig og følg dem trinn for trinn. Testresultatene dine blir sendt til din behandler ca. tre uker etter at vi har mottatt prøven.

Hvis du har spørsmål, bekymringer eller trenger mer informasjon for å forstå testen og instruksjonene, kan du ringe supportteamet vårt på + 45 33 75 10 00 eller e-post info@nordic-labs.com.

Kontroller pakken

Fraktmateriell

- 1 x eske som inneholder prøvetakingssettet (**behold denne esken til retur av prøvene**)
- 1 x Fraktinstruksjon
- 1 x Personal Information Form (bestillingsskjema)
- 1 x polstret konvolutt
- 1 x DHL-pose
- 1 x DHL-fraktbrev
- 2 x pro-forma fakturaer (**kun inkludert når man sender fra et land utenfor EU**)

Prøvetakingsmaterieill

- 1 x Biohazard-pose
- 1 x prøveoppsamlingsbrett
- 1 x hetteglass med oransje kork
- 1 x hetteglass med rosa kork
- 1 x hetteglass med grønn kork
- 1 x hetteglass med hvit kork
- 1 x fekal vattpinne og rør
- 1 x etikett for fekal vattpinne og rør
- 1 x engangshanske
- 1 x absorpsjonspute

Hvis noe mangler eller har gått ut på dato kan du ringe +44 (0) 15 80 20 16 87 eller sende en e-post til testkits@nordicgroup.eu

Merk: hvis instruksjonene for prøvetaking ikke følges nøyaktig, kan det føre til forsinkede resultater eller at man må gjøre prøvetakingen på nytt, noe som vil medføre ytterligere kostnader.



Nygade 6, 3.sal • 1164 København K • Danmark • Tlf.: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com

Forberedelse

Oppgi følgende informasjon

- Personal Information Form (bestillingsskjema): Bekreft at informasjonen på skjemaet er korrekt, og rediger om nødvendig.

Hvis du tar medisiner eller kosttilskudd

- To dager før du tar testen, må du avstå fra å ta følgende med mindre annet er instruert av helsepersonell: Fordøyelsesenzymer, syrenøytraliserende midler, rektale suppositorier, klyster, aktivt kull, vismut, betain HCl, avføringsmidler, mineralolje, lakserolje og/eller bentonittleire, Aspirin og andre NSAIDs (dvs. ibuprofen).
- Hvis du tar antibiotika, antiparasitika, soppdrepende midler, probiotiske kosttilskudd (acidophilus osv.) eller bruker matvarer som inneholder gunstig flora (f.eks. Activia), anbefales det at du venter i minst 14 dager etter den siste dosen før du begynner testen. 28 dager kan være å foretrekke etter at antibiotika har blitt brukt (med mindre annet er instruert av din behandler). Det kan være tider når behandleren foretrekker at du fortsetter med noe av dette (f.eks. Acidophilus) under testing for å evaluere effektiviteten.
- Avstå fra å ta protonpumpehemmere (PPI-er) og vismut i 14 dager før testing hvis du legger til H.pylori-testen.

Viktig

- IKKE ta prøver når du har blødning fra hemoroider eller menstruasjon.
- Vent minst 4 uker før du starter testen hvis du har hatt koloskopi eller bariumklyster.
- Aldri avbryt bruken av reseptbelagte medisiner uten først å konsultere legen din.
- Unngå at væsken i hetteglassene kommer i kontakt med huden og øynene. Ved øyekontakt, skyll grundig med vann i 15 minutter. Vask grundig med såpe og vann ved hudkontakt. Kontakt lege umiddelbart ved utilsiktet inntak.
- Vær forsiktig når du åpner hetteglassene. Høyt over havnivå kan hetteglassene være utsatt for trykk. Dekk korken med en klut eller fjern korken langsomt.
- Oppbevar hetteglass utilgjengelig for barn.
- Denne testen anbefales ikke til pasienter under to år.
- Hvis du ser mark i avføringen din under oppsamlingen din, skal du IKKE legge det i hetteglasset med avføringsprøven. I stedet plasserer du det i HETTEGLASSET MED GRØNN KORK UTEN Å tilføre ekstra avføring. Alternativt kan mark puttes i en ren glassbeholder med alkohol, uten ekstra avføring tilsatt beholderen. Noter på Personal Information Form (bestillingsskjemaet) at det ble observert mark og skriv WORM på hetteglasset. Ikke bland og mos prøven hvis det er mark inni. Ikke rist hetteglasset hvis det den har mark inni.

Avføringskonsistensnøkkel:



Hard/forstoppet



Formet/normal

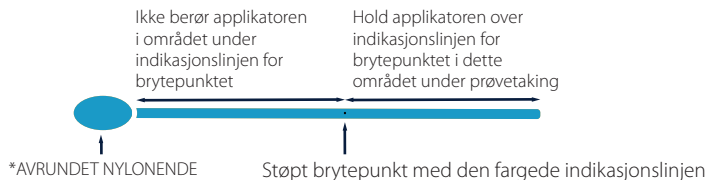


Løs avføring



Vannaktig/diaré

Diagram for fekal vattpinne og rør:



Prøvetakingsprosedyre



Trinn 1:

Skriv navnet ditt, fødselsdato og hentedato på ALLE fire hetteglass (du trenger ikke oppgi ID-nummer da laboratoriet vil tildele dette ved ankomst). Merk også dato for prøvetaking på Personal Information Form (bestillingsskjema).



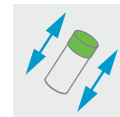
Trinn 2:

Ta på engangshanskene. Samle avføringsprøven i oppsamlingsbrettet (IKKE forurense prøven med urin, menstruasjonsblod eller vann fra toalettet). **Merk:** Hvis det er mark i avføringen under oppsamlingen din, plasserer du marken (uten avføring) i hetteglasset med grønn kork. IKKE tilsett marken i andre hetteglass.



Trinn 3:

Skru av lokket på hetteglasset med grønn kork. Bruk skjéen som er festet til lokket for å overføre avføring fra forskjellige områder av prøven til hetteglasset. Forsikre deg om at det er nok avføring for å nå, men ikke overskride påfyllingslinjen. Skru lokket godt på igjen.



Trinn 4:

Rist hetteglasset kraftig i omtrent 30 sekunder for å blande avføringen med konserveringsmiddelet i hetteglasset.



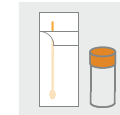
Trinn 5:

Registrer avføringskonsistensen på etiketten på hetteglasset (se avføringskonsistentnøkkelen).



Trinn 6:

Gjenta trinn 2–5 med hetteglassene med rosa, oransje og hvit kork. **Merk:** Det er ingen væske i hetteglasset med hvit kork.



Trinn 7:

Åpne vattpinnepakken, fjern røret og plasser det stående. Pinnen skal ligge i hylsen til du er klar til å ta prøven.



Trinn 8:

Ta tak i vattpinnen over det støpte brytepunktet, som er i motsatt ende fra nylonpåføringsspissen (se diagram for fekal vattpinne og rør på forrige side). Ta prøven ved å sette den AVRUNDEDE NYLONENDEN* (se diagram) på vattpinnen i avføringsprøven og rotere den. Kontroller at vattpinnen inneholder fekal materiale. Hvis ikke, gjenta.



Trinn 9:

Åpne vattpinneopsamlingsrøret og sett inn vattpinnen. Mos og bland den avrundede nylonenden på vattpinnen med avføring mot siden av røret. Bryt av vattpinnen ved brytepunktet. Sett skrukorken på røret og skru til. Rist røret. Skriv navn, fødselsdato, kjønn og oppsamlingsdato på klistre-etiketten og klistre den på vattpinnerøret.



Trinn 10:

Kast gjenværende avføring og oppsamlingsbrettet på korrekt måte.



Trinn 11:

Plasser ALLE prøvene dine i biohazard-posen og forsegl denne. Plasser posen i kjøleskapet til du er klar til å sende.