



## När ska du skicka din försändelse?

- Skicka ditt prov så snart som möjligt. Om du inte kan skicka provet samma dag som du slutför provtagningen, till exempel under en helg eller semester, förvarar du lådan med flaskan med gult lock i kylan tills du är redo att skicka den. Förvara INTE i mer än tre dagar. Om du gör testet **\*GI Pathogen Profile** MÅSTE du ta ditt prov på en söndag, måndag, tisdag eller onsdag, eftersom det måste skickas samma dag som provtagningen.
- Planera din försändelse så att provet kommer till laboratoriet på en arbetsdag eftersom vi har stängt över helgen.

## När du är redo att skicka ditt prov

- Tillhandahåll följande information:
  - Formulär med personlig information: se till att formuläret är ifyllt och att informationen är korrekt.
  - Provisoriska fakturor: fyll i tillhandahållna fakturor (**krävs endast om du skickar från ett land utanför EU**).
- Förbered din transport:
  - Lägg det ifyllda formuläret för personlig information i lådan som innehåller provet.
  - Lägg lådan i returfraktpåsen och skicka den (se Försändelseinstruktioner).

## Här är ditt testkit

Du har valt att göra ett av följande tester: Bacteriology Culture-, Comprehensive Clostridium Culture-, GI Pathogen Profile-, Multiplex PCR-, Microbiology Culture-, Shiga Toxins-, Toxigenic *C. difficile* Culture- eller Yeast Culture-test från Nordic Laboratories. Dessa tester ger information som underlättar din personliga hälsaresa.

Framtidens hälso- och sjukvård är personanpassad och baserad på information som är relaterad till individens egen biokemi och genetik. Detta test hjälper dig att få objektiv information om dig själv som underlag för att ta fram en mer precis behandlingsstrategi och möjliggöra åtgärder som hjälper dig att få en bättre hälsa.

I det här kittet finns allt du behöver för att genomföra testet. Läs instruktionerna noga och följ dem steg för steg. Ditt test resultat kommer att finnas hos din behandlare ungefär tre veckor efter att vi mottagit ditt prov.

Om du har frågor, oroar dig för något eller behöver hjälp med att förstå provet eller instruktionerna kan du kontakta vår kundtjänst på +45 33 75 10 00 eller via e-post på [info@nordic-labs.com](mailto:info@nordic-labs.com).

## Kontrollera ditt kit

### Försändelsematerial

- 1 x låda innehållande provtagningskittet (**behåll lådan för att returnera dina prover**)
- 1 x Försändelseinstruktioner
- 1 x Formulär för personlig information
- 1 x Vadderat kuvert
- 1 x returfraktpåse
- 1 x returfraktdokument
- 2 x provisoriska fakturor (**medföljer endast om du skickar från ett land utanför EU**)

### Provtagningsmaterial

- 1 x flaska med gult lock
- 1 x provtagningskärl
- 1 x återförslutningsbar plastpåse med absorberande dyna
- 1 x engångshandske

Om något skulle saknas eller vara utgången, vänligen kontakta oss på +44 (0) 15 80 20 16 87 eller via e-post på [testkits@nordicgroup.eu](mailto:testkits@nordicgroup.eu).

**Observera!** Om provtagningsanvisningarna inte följs noggrant kan det leda till fördröjda resultat eller omprovtagning, vilket kommer att innebära ytterligare kostnader.



## Förberedelser

### Vänligen fyll i följande information

- Formulär för personlig information: kontrollera att informationen på formuläret stämmer och ändra den vid behov.

### När ska du utföra provtagningen?

- Detta test ska tas under EN dag. Du kan ta ditt prov när som helst under dagen.
- Om du gör testet **GI Pathogen Profile** MÅSTE du ta ditt prov på en söndag, måndag, tisdag eller onsdag, eftersom det måste skickas samma dag som provtagningen och komma fram till vårt laboratorium på en veckodag. Om vi får provet senare än två dagar efter provtagningen måste du skicka provet igen.

### Om du tar läkemedel eller kosttillskott

- Undvik att ta probiotiska tillskott under två veckor före provtagning såvida inte din läkare har gett dig andra instruktioner.
- Om du tar svampdödande medel eller antibiotika, slutför medicineringen och vänta sedan tre dagar innan du påbörjar den här provtagningen.
- Avstå från att ta matsmältningsenzymer, syrabindande medel och aspirin under två dagar före och under provtagningen, såvida inte din läkare har gett andra instruktioner.

### Viktig information

- Sluta aldrig ta receptbelagda läkemedel utan att rådfråga din läkare.
- Undvik att vätskan i flaskorna kommer i kontakt med huden och ögonen. Spola noggrant med vatten i 15 minuter vid ögonkontakt. Tvätta noggrant med tvål och vatten vid hudkontakt. Kontakta omedelbart en läkare vid oavsiktligt intag.
- Förvara flaskor utom räckhåll för barn.
- **GI Pathogen Profile**-prover måste skickas samma dag som provtagningen. Om vi får provet senare än två dagar efter provtagningen måste du skicka provet igen.

## Provtagningsprocedur



### Steg 1:

Skriv ditt fullständiga namn samt tid och datum för provtagning på etiketten på flaskan med gult lock.



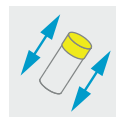
### Steg 2:

Ta på dig engångshandsken. Samla avföringsprovet i provtagningskärlet (förorena INTE provet med urin, menstruationsblod eller vatten från toaletten).



### Steg 3

Skruva av locket på flaskan med gult lock och använd skeden på locket för att överföra avföring från olika områden i provet till flaskan (se till att det finns så pass mycket avföring att påfyllningslinjen nås men inte överskrids). Skruva på locket ordentligt.



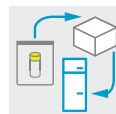
### Steg 4:

Skaka flaskan med gult lock hårt i ungefär 30 sekunder för att blanda avföringen med konserveringsmedlet i flaskan.



### Steg 5:

Ange avföringens konsistens på sidan av flaskan (se förklaring till avföringskonsistens).



### Steg 6:

Lägg flaskan med gult lock i den återförslutningsbara plastpåsen. Lägg påsen i det vadderade kuvertet och lägg det i den medföljande lådan. Förvara lådan i kylskåpet tills du är redo att skicka den.

## Förklaring till avföringskonsistens:



Hård/förstoppad



Formad/normal



Lös avföring



Vattnig/diarré