

Hvornår skal du planlægge forsendelse.

- Send din prøve hurtigst muligt. Hvis du ikke kan sende prøven samme dag som du afsluttede opsamlingen, som foreksempel over en weekend eller ferie. Læg da den isolerede kuvert indeholdene opsamlingsrøret i køleskabet, indtil afsendelse er mulig. Opbevar ikke prøven i mere end 3 dage.
- Planlæg forsendelse så din prøve ankommer på laboratoriet på en hverdag, da vi er lukkede over weekenden.

Når du er klar til forsendelse:

- Sørg for at følgende informationer er vedlagt:
 - Personal Information Form: Vær opmærksom på at oplysningerne er udfyldt korrekt og lav eventuelle ændringer om nødvendigt. Tjek om du har noteret hvis du har lavet en prøve inden for en tidsramme eller en FMV/tilfældig opsamling.
- Forbered din forsendelse:
 - Tag den isolerede kuvert indeholdende opsamlingsrøret fra køleskabet og læg i den medfølgende papæske, sammen med den udfyldte Personal Information Form.
 - Placer adressemærkat på papæsken og send afsted. (se forsendelsesinstruktioner)



Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark • Tlf: +45 33 75 10 00
info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com



Velkommen til dit testsæt

Du har valgt at udføre en Urine Toxic Metals & Elements test fra Nordic Laboratories, hvilket vil give dig informationer, der vil hjælpe dig på din personlige sundhedsrejse.

Fremtiden inden for medicin ligger i en personligt orienteret behandling, baseret på informationer relateret til din individuelle biologiske sammensætning og din genetiske arv. Denne test vil hjælpe dig med, at få objektive data om dig selv, fremme en mere præcis behandling, samt opnå et højere niveau af sundhed.

I dette testsæt vil du finde alle materialerne, der skal bruges for at opsamle testen. Læs venligst instruktionerne grundigt, og følg dem trin for trin. Dine testresultater vil blive frigivet til din behandler ca. 3 uger efter at vi har modtaget dine prøver.

Hvis du har spørgsmål, bekymringer eller har brug for hjælp til at forstå testen og dens instruktioner, bedes du ringe til vores support team på +45 33 75 10 00 eller sende en mail til info@nordic-labs.com.

Check dit testsæt

Forsendelsesmaterialer

- 1 x Papæske indeholdende opsamlingssettet (behold papæsken til returnering af dine test)
- 1 x Isoleret kuvert
- 1 x Forsendelsesinstruktioner
- 1 x Personal Information Form
- 1 x Adressemærkat

Opsamlingsmaterialer

- 1 x Bio-hazard pose
- 1 x Urin opsamlingskop
- 1 x Urin opsamlingsrør med skruelåg
- 1 x Absorberende papirstykke
- 1 x Gennemsigtig opsamlingsbeholder

Ved manglende dele eller dele der er udløbet, kontakt Nordic Laboratories på tlf. 33 75 10 00 eller mail testkits@nordicgroup.eu

Vigtigt: Hvis opsamlingsinstruktionerne ikke følges korrekt, kan det resultere i forsinkelse og mulig ny opsamling din test. Dette kan medføre yderligere omkostninger.

Forberedelse

Udfyld følgende informationer

- Personal Information Form: Bekræft at informationerne er korrekte. Ret hvis nødvendigt.

Hvornår du skal planlægge din opsamling:

Dette testsæt tager 8 timer eller mindre at gennemføre, afhængigt af din behandlers instruktioner.

Vigtig information

- Stop ikke receptpligtig medicin uden først at have talt med din læge.
- Fisk og skaldyr kan indeholde et højt niveau af kviksølv og arsenik. Det anbefales at du ikke indtager fisk og skaldyr én uge op til opsamlingen af denne test.
- Medmindre andet er aftalt med din behandler, anbefales det at du undlader at tage unødvendig medicin og unødvendige kosttilskud samt gadolinium-baserede kontrastmidler (Brugt i MR undersøgelser) 48 timer før testen skal tages og i opsamlingsperioden.
- Kvindelige patienter må ikke udføre testen under menstruation.
- Brug det medfølgende opsamlingsrør med låg og opsamlingsbeholder for at undgå kontaminering af prøven. Anvendelse af andre opsamlingsmaterialer kan resultere i forkerte resultater.

Opsamlingsprocedure

Vælg instruktion A eller B:

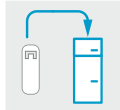
- A: Hvis din behandler har sagt du skal opsamle din urin indenfor en tidsramme (mindre end 8 timer ialt)
- B: Hvis din behandler har sagt du skal opsamle den første morgen urin (FMV) eller en tilfældig urinprøve.

Opsamlingsinstruktioner A (opsamling i mindre end 8 timer ialt)



Trin 1:

Tøm din blære inden opsamlingsperioden begynder.



Trin 4:

Opbevar beholderen i køleskabet indtil du er færdig med opsamlingen.



Trin 2:

Skriv dit fulde navn og opsamlingsdato på mærkaten på opsamlingsrøret.



Trin 5:

Vær opmærksom på at oplysningerne på din Personal Information Form er udfyldt korrekt og lav eventuelle ændringer om nødvendigt. Sørg for at påføre datoen for din opsamling samt din højde og vægt. Husk at afkrydse boksen ved "Timed Collection" og påføre det antal timer opsamlingen har varet.



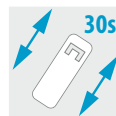
Trin 3:

Opsaml al urin til og med det forudbestemte tidspunkt, som aftalt med din behandler. Hver urinopsamling, opsamles i opsamlingskoppen og hældes over i den gennemsigtige opsamlingsbeholder.



Trin 6:

Hvis opsamlingen har været provokeret, med keleringsmiddel, afkrydses enten "Pre" (før provokation) eller "Post" (efter provokation) på opsamlingsrøret.



Trin 7:

Bland urinen ved at ryste den gennemsigtige opsamlingsbeholder i mindst 30 sekunder og hæld derefter urinen over i opsamlingsrøret med skrugelåg. Fyld opsamlingsrøret til toppen af mærkaten og skru låget tæt i.



Trin 8:

Læg opsamlingsrøret med skruelåg i bio-hazard posen og derefter ind i den isoleret kuvert.

Opsamlingsinstruktioner B (FMV/ tilfældig opsamling)



Trin 1:

Skriv dit fulde navn og dato for opsamling på mærkaten på opsamlingsrøret.



Trin 2:

Opsaml urin én gang i opsamlingskoppen.



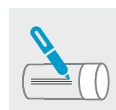
Trin 3:

Hæld urinen over i opsamlingsrøret. Fyld opsamlingsrøret til toppen af mærkaten og skru låget tæt på.



Trin 4:

Vær opmærksom på at oplysningerne på din Personal Information Form er udfyldt korrekt og lav eventuelle ændringer om nødvendigt. Sørg for at påføre dato og tidspunkt for din opsamling samt din højde og vægt. Husk at notere om prøven er FMV/tilfældig eller 8-timers opsamling.



Trin 5:

Hvis opsamlingen har været provokeret, med keleringsmiddel, afkrydses enten "Pre" (før provokation) eller "Post" (efter provokation) på opsamlingsrøret.



Trin 6:

Læg opsamlingsrøret i bio-hazard posen og læg herefter posen i den isoleret kuvert til forsendelse.