



Velkommen til dit testsæt

Du har valgt at udføre en Organic Acid Test fra Nordic Laboratories, hvilket vil give dig informationer, der vil hjælpe dig på din personlige sundhedsrejse.

Fremtiden inden for medicin ligger i en personligt orienteret behandling, baseret på informationer relateret til din individuelle biologiske sammensætning og din genetiske arv. Denne test vil hjælpe dig med, at få objektive data om dig selv, fremme en mere præcis behandling, samt opnå et højere niveau af sundhed.

Læs venligst disse instruktioner grundigt og følg dem trin for trin. I dette testsæt vil du finde alle de materialer, der skal bruges for at opsamle testen. Dine testresultater vil blive frigivet til din behandler ca. 3 uger efter at vi har modtaget dine prøver.

Hvis du har spørgsmål, bekymringer eller har brug for hjælp til at forstå testen og dens instruktioner, bedes du ringe til vores support team på +45 33 75 10 00 eller sende en mail til info@nordic-labs.com

Tjek dit testsæt

Forsendelsesmaterialer

- Papæske indeholdene opsamlingssettet (behold papæskan til returnering af din test)
- Forsendelsesinstruktion
- Personal Information Form
- Isoleret kuvert
- Adressemærkat
- Fryseelement

Opsamlingsmaterialer

- 1 x Opsamlingsbeholder
- 1 x Bio-hazard pose
- 1 x Absorberende papirstykke

Ved manglende dele eller dele der er udløbet, kontakt Nordic Laboratories på tlf. 33 75 10 00 eller mail testkits@nordicgroup.eu

Vigtigt: Hvis opsamlingsinstruktionerne ikke følges korrekt, kan det resultere i forsinkelse og mulig ny opsamling af din test. Dette kan medføre yderligere omkostninger.



Forberedelse

Udfyld følgende informationer:

- Personal Information Form: Bekræft at informationerne er korrekte. Ret hvis nødvendigt.

Hvornår du skal planlægge din opsamling

- Denne prøve skal opsamles om morgenen inden indtag af mad og drikke (læs nærmere i opsamlingsvejledningen).

Forud for opsamling

- Undlad brug af binders så som aktivt kul eller bentonite i 72 timer forud for opsamlingen.
- Du skal faste i 12 timer forud for opsamlingen.
- Begræns væskeindtaget fra kl. 18 aftenen før prøven skal opsamles.
- Tøm din blære inden du går i seng aftenen før opsamlingen (denne urin skal ikke opsamles).
- Urinen der opsamles skal være tydeligt gul. Hvis urinen er klar/gennemsigtig er den fortyndet for meget. Sker dette, skyl da den opsamlede urin ud og skyl opsamlingsbeholderen med varmt vand (ingen sæbe) og lad den lufttørre inden en ny opsamling foretages.

Hvis du tager kosttilskud

- Det er ikke nødvendigt at stoppe med kosttilskud før denne prøvetagning. Ubalancer i prøvesvaret kan afsløre særlige behov, som ikke er blevet opfyldt ved nyligt indtag af kost og kosttilskud.

Vigtig information

- Opsaml IKKE urin under menstruation.
- Undgå indtag af; æble, vindrue, pære og tranebær samt juice fra disse i 48 timer forud for opsamling.

Opsamlingsprocedure



Trin 1:

Skriv dit navn, fødselsdato samt opsamlingsdato og tid på opsamlingsrørets label. Skriv også opsamlingsdatoen på din Personal Information Form.



Trin 3:

Skrul låget grundigt på opsamlingsbeholderen.



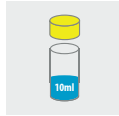
Trin 4:

Læg opsamlingsbeholderen med din opsamling og fryseelementet ned i bio-hazard posen og luk posen.



Trin 5:

Læg bio-hazard posen med din opsamling og fryseelementet i fryseren. Frys indtil forsendelse (minimum 6 timer).



Trin 2:

Opsaml din morgenurin i opsamlingsbeholderen. Der skal opsamles minimum 10 ml.

Forsendelsesforberedelse

Hvornår skal du planlægge forsendelse

- Send din prøve afsted så hurtigt som muligt. Det anbefales at sende den inden for 48 timer efter opsamling. Vigtigt: Du skal sikre at både din opsamling og fryseposen er helt frossen inden du sender afsted (tager normalvis ca. 6 timer).
- Send din opsamling retur på en mandag, tirsdag eller onsdag.

Når du er klar til forsendelse

- Sørg for at følgende informationer er oplyst:
 - Personal Information Form: Sørg for at oplysningerne er korrekte.
- Forbered din forsendelse:
 - Tag bio-hazard posen, indeholdende opsamlingsrøret og fryseelementet, ud af fryseren.
 - Læg posen i den isolerede kuvert, sammen med den udfyldte Personal Information Form og luk kuverten.
 - Læg den isolerede kuvert i papsæskken, påfør adressemærkaten på æsken og send afsted (se forsendelsesinstruktioner).